



坂の上だより

No. 3

令和4年5月20日

電話 0267-22-0224

「人それぞれに花あり」

「明日も登校したくなる大好きな坂の上小学校」

FAX 0267-24-1420

☆笑顔は宝物

右の写真は、4月の昇降口前の一コマです。小諸養護学校の人気キャラクター『ももりん』が本校に来てくれた時のものです。

児童会が令和4年度スタートの4月の目標の一つに「あいさつ」を取り上げてくれました。それで、新聞報道にもあった『あたまやまくん』に続いて、本校にお招きました。

集団登校して来る子どもたちは、『ももりん』の頭を撫でたり、手を引いて握手をしたりしました。あいさつはもちろんですが、それ以上にうれしかったのは、子どもたちが校舎に入る前にステキな笑顔になったことでした。どんな時代でも「笑顔」は、宝物です。



☆『わくわくドキドキ』

5/12（木）、1年生が学校探検で校長室を訪ねてくれました。「しつれいします」と、礼儀正しく校長室に入ってきてくれました。「校長先生に質問があります。」と、はきはきした声でたくさん質問をしてくれました。子どもたちの『?』これもまた宝物ですね。「わくわくドキドキ」学校探検をしていました。校長室を出る時は、「しつれいしました」と、さわやかなあいさつをしてくれました。入学から1か月が過ぎ、毎日の学習を通して、どんどん成長している1年生です。たのしいです。



※裏面へ

睡眠調査について

保健だよりでもお知らせしていますように、5月23日(月)から6月5日(日)までの2週間、睡眠調査を行います。小諸市では、子どもたちの睡眠を大切に考えており、毎年『睡眠調査』を実施しています。調査については、保護者の皆様からは、さらに調査方法に工夫が必要であること、市教委からの調査結果を受けてのフィードバックがほしいなどの率直なご意見をいただきました。そして市校長会や市PTA連合会に、いただいたご意見をもとに学校の意見として提出してきました。そこで、今年度本校では、調査のカードを工夫し、機械的に塗る作業にならず、自分の生活リズムを見直せるように、自分で評価できるように工夫いたしました。

ゲーム機を含むメディアにふれる時間が長くなると生活リズムが乱れ、大切な睡眠時間にも影響してしまいます。ある専門家の調査によると、「月曜日の朝なのに授業中の姿勢が崩れている」「ささいな指導や注意に対してしばしばキレる」「自ら強い刺激を求めるような周囲に迷惑になる言動が多い」ことと、平均睡眠時間の短さ(起床時刻の遅さ)の関連は明らかとの調査結果もあるようです。(新潟大学 文献参考)

運動会に向けた特別時間割期間中でもあります。自分の力が十分発揮できるように、自分に必要な睡眠時間を知り工夫して生活できるように、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

来週5月25日(水)は引き渡し訓練を行います。緊急時に、子どもたちを安全・確実に保護者の皆様に引き渡せるよう、訓練をして備えていきたいと考えています。ぜひともご協力をお願いいたします。

引き渡し訓練

【当日の流れ】①14:00メール配信

②14:30〔郷土、紺屋町、松井、天池、相生町〕引き渡し

③14:50〔囃・中松井、古城、荒町・三和、本町・大手〕引き渡し

④15:10〔田町、六供ABCD〕引き渡し

⑤15:40引き渡し終了

◇当日のお迎えが難しい家庭は、事前に担任までお知らせください。

◇近隣道路の渋滞や事故を避けるため、できるだけ国道18号から左折して入場するルートのご協力をお願いします。なお、校地内は一方通行とさせていただきます。お帰りは校庭北側より出ていただくようお願いいたします。

◇詳しくは、R4.5.2付通知をご覧ください。

お知らせ

坂の上小学校でのコロナ感染対策

☆授業1時間ごと、窓を大きく開けて換気

☆休み時間後と給食前的手指消毒

☆午後の健康観察

5月12日(木)付 信濃毎日新聞に『新型コロナ見えてきた後遺症』という記事が出ておりました。ご覧になった方も多いかと思います。岡山大病院では、昨年2月に「コロナ・アフターケア外来」を開設し、受診した患者さんから変異株による後遺症の違いを分析したところ、最近のオミクロン株では、それまでの変異株と比較して、「頭痛」と「呼吸困難」、「せき」による後遺症が増加していたということです。オミクロン株は全体として後遺症も軽い印象との声も聞こえてきますが、一概に軽くなったとは言えないようです。今後も上の感染対策を徹底して継続していきたいと思っております。